

働く女性のための しなやか術

～流れを変え、未来を拓く レジリエンスアップセミナー～

レジリエンスとは、「精神的回復力」「復元力」とも訳される心理学用語です。

働く女性は、仕事や家庭においてたくさんの役割を担っています。困難や壁をプラスの流れに変え、自ら未来を拓くことができる力をアップして、しなやかな強さを身につけましょう。

日時 : 平成30年10月28日(日) 13:30 ~ 16:00

(受付開始 13:10~)

講師 : 土元紀子 (NPO法人マザーズサポーター協会)

場 所 : あすてっぷKOBE(神戸市男女共同参画センター)
2階セミナー室4

対 象 : 女性

定 員 : 30名(先着順)

参加費 : 500円(当日受付でお支払いください・つり銭のないようにお願いします)

一時保育 : 無料・要予約 10月18日(木)まで

定員10名(先着順) 1歳6ヶ月から就学前までのお子さん対象

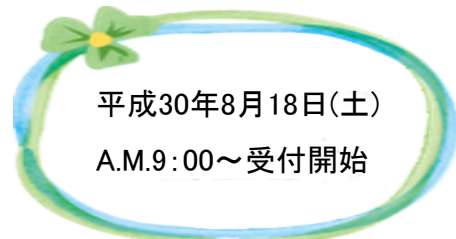
(①氏名②住所③電話番号④年齢⑤お子さんの氏名・年齢・性別をお知らせください)

申込方法 : FAX・Eメールでお申し込みください

申 込 先 : FAX番号:06-6345-7931

Eメール: noriko.tsuchimoto@bearlink.jp

(Eメールでお申込みの場合、Eメールアドレスを入力するか、またはQRコードを読み取り、空メールを送信ください。追ってご連絡を差し上げます。)



平成30年8月18日(土)
A.M.9:00~受付開始



【NPO法人マザーズサポーター協会について】

兵庫県(神戸市、姫路市、加古川市など)の幼稚園、小学校、中学校のPTA講演会で、12年に渡り、「考える力・たくましく生きる力(自立力)をどのように育てていくか」をテーマに講演会を開いてきました。自立を育てる14の習慣「自立型支援方法」を基本に実績を重ね、様々な子育て講演会・PTA講演会で講師がわかりやすく講演し、子どもの自立を育て、親の自立も深め、それぞれが人生のハンドルをしっかり握っていく意識を高めることをめざしています。

内容

その場で、ご自身のことについて考え、新しい発見、気づきを持ち帰って頂ける内容です。

- レジリエンス力のある女性とは
- コントロールできること、できないこと
- パラダイムシフトを味方につけて流れを変える
- 未来に向かって進むために

講師紹介

土元紀子(つちもとのりこ)

NPO法人マザーズサポーター協会認定講師
ベアリンク 代表
(URL:<https://bearlink.jp>)

OA機器メーカーで20年間勤務したのち、2012年人材育成研修講師として独立。管理職研修・リーダー育成研修などの人材育成研修の他、経営者向けのコーチングなど、経営トップから一般社員まで行動変革を支援。

会社員時代、3児の育児と仕事との両立に苦労した経験から、女性活躍推進、仕事と育児の両立支援にも力をいれている。



【セミナー会場】

あすてっぶKOBE(神戸市男女共同参画センター)

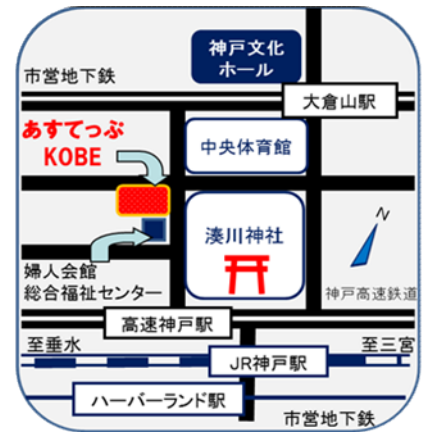
〒650-0016 神戸市中央区橘通3丁目4番3号

TEL: 078-361-6977(火～土曜9:00～18:00/日曜・祝日9:00～17:00)

休館日: 月曜日・年末年始(12月28日～1月4日)

【交通】

- ・JR「神戸駅」徒歩7分
- ・神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩3分
「ハーバーランド駅」徒歩7分



FAX用申込書

FAX: 06-6345-7931 (ベアリンク 土元 宛)

(ふりがな) 氏名	年齢 歳代
住所 市 区	昼間連絡のつく電話番号
一時保育 希望する ・ 希望しない	(ふりがな) お子さんの氏名: お子さんの年齢: 歳 か月(男・女)
一時保育資料の送付方法 (ご希望のものに○をつけてください)	
郵送 ・ FAX () ・ Eメール (@)	
一時保育をご希望の方で、資料を郵送希望の方は、こちらに住所を省略せずご記入ください 〒 -	